

## Extensive reading って何？

Extensive Readingを日本語に訳すと「多読」となりますが、ただ単に何でもたくさん読むのとは違います。そこには、効果的に学習を行なうための、いくつかの簡単なルールがあります。Extensive Readingを日ごろから実行して、英語の色々なスキルを高めましょう。

まず、どうしてExtensive Readingが優れた学習法であるか、簡単に説明しましょう。言葉を身につけるには、その言葉をたくさん聞いたり、読んだりして、できるだけ多くの自分が理解できる「インプット」が必要です。みなさんも日本語が話せるようになるまでには、まわりの人たちが、いつも話しかけてくれた情報を自然とどんどん取り入れていったに違いありません。英語でも同じです。よく言われることは、言葉を身につける最も良い方法は、その言葉が話されている国に行くことです。でも、それができない時には、次に良い方法は、その言葉の情報を理解できるレベルで、できる限りたくさん読んだり、聞いたりすることです。Extensive Readingは、それを行なうことなのです。実際にExtensive Readingを実行して、1年でTOEICの点数が100点以上上がった先輩もいます。

では、実行するに当たっての、Extensive Readingを効果的に行なう簡単なルールを説明しましょう。

1. 読みたいものを自分で選んで読む
2. 簡単なものを読む
3. 楽しめるものを読む
4. できる限りたくさん読む

ルールはこれだけです。できそうな気がしませんか？特に、2番目の「簡単なものを読む」を実行する際に注意が必要です。受験勉強を通して、辞書を使いながら難しい英文を読むことが習慣になっていませんか。皆さんは、日本語で小説や新聞、雑誌を読むときに、辞書片手に読んでいきますか？そんなことはしないでしょう。読みたいものを、気軽に読んでいるでしょう。英語のExtensive Readingでも同じです。辞書なしで簡単に読めるものをたくさん、読み進めてください。そして、自分が慣れてきたなと感じたら、少しずつレベルアップしていきましょう。

辛い勉強ではなく、楽しみながらできる学習法ですから、ぜひ、実行しましょう！1年後には、あなたの英語の実力は、きっと飛躍的に伸びていますよ！Good Luck!

## Sample book report assignment

Below is an excellent example of an actual student book report. When writing a book report, include the following information:

- your name and student number
- the title of the book
- the publisher, the series, and the level
- number of pages and/or number of words

### Sample assignment

- a 50-word summary of the book (use your own words. do not copy from the book!)
- a 25-word reaction to the book

Hanako Konan  
Extreme Sports  
28 pages/Words Approx. 10,000

09-1-123-4567  
Pearson-Penguin Graded Readers  
Level 2

(50-word Book Summary)

This story is about extreme sports. The sports are all very different. For example, in the air BASE jumping, hang gliding, and skydiving. while, under the water cave diving and canyoning. This time, I introduce about hang gliding. This is the oldest extreme sport. Otto Lillienthal, a German, did it in 1893. The number one hang gliding's man is Bill Moyes. He is Australian. He was thirty-four when he started hang gliding. He loved to fly, but he didn't like airplanes. In 1966, he flew higher than any man in the world, at 350 meters above the ground. In 1970, he stopped jumping off mountains. Airplanes pulled his hang glider through the sky. In 1971, he flew at 2,866 meters. Lastly, he said, hang gliding wasn't difficult.

(25-word Reaction)

I don't know about extreme sports at first. Now, I can understand them. They are very dangerous. I never try them. Because I never want to die.

# My record of graded readers

	Date	Title	Level	Publisher	Words	Ease	Rating	Other
1						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
2						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
3						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
4						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
5						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
6						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
7						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
8						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
9						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
10						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
11						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
12						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
13						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
14						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
15						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
16						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
17						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
18						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
19						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
20						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
21						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
22						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
23						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
24						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	
25						too easy perfect too hard	☺ ☹ ☹	